

2. Elite Camp Frauen – Mädcheneishockeyschule Maritta Becker

Zum zweiten Mal findet das Elite Camp statt. Auch dieses Jahr liegt der Schwerpunkt darin, dass sich jede Spielerin individuell in allen Bereichen verbessert.

Auf dem Eis werden vor allem die technischen Elemente geschult, viele Ideen mitgegeben, die einem zeigen, wie man sich im freien Eislauf oder im Vereinstraining mit kleinen Tricks weiterentwickeln kann.

Täglich finden zwei Eistrainings und eins - zwei Off-Ice Einheiten statt, sowie ein Spiel. Der Spaß an der schnellsten Sportart wird in meinem Camp nicht zu kurz kommen. Über die Freude und den Spaß wird das Lernen viel einfacher.

In den Off-Ice Einheiten wird den Spielerinnen gezeigt, wie man sich neben dem Eis ebenfalls gezielt im Eishockey verbessern kann. Hier wird vor allem das Augenmerk auf die koordinativen Fähigkeiten gelegt und wie man Krafttraining machen kann, ohne in ein Fitnessstudio gehen zu müssen.

Unsere Unterkunft „Rote Villa“ wird uns gemütliche Abende mit eventuellen Teambuilding Maßnahmen gewährleisten können.

Die Teilnehmerinnen erwarten intensive Eishockey-Tage: tägliches Training unter top Bedingungen und hervorragenden Trainern. Auch dieses Jahr werde ich zusammen mit Joachim Ahlgren die Eistrainings leiten. Wie auch schon letztes Jahr wird Alfons Gebhardt „Atze“ die Aufgaben des außergewöhnlichen Betreuers übernehmen. Damit die Torleute auch auf ihre Kosten kommen, habe ich Riita Schäublin mit ins Team genommen. Sie wird sich rund um die Uhr um die Torleute kümmern.

Das Camp wird unter folgendem **Motto** stehen:

Austausch internationaler Erfahrungen zwischen Trainer und Spielerinnen

Trainer	Maritta Becker (Campleitung) B – Lizenz etwa 240 Länderspiele (zwei Olympia Teilnahmen, acht Weltmeisterschafts teilnahmen, zwei Europameisterschafts teilnahmen) Schwedische Meisterin, Europacupsieger, mehrfache Deutsche Meisterin und mehrfache Schweizer Vize Meisterin
	Trainer Joachim Ahlgren Lizenztrainer aus Schweden Headcoach Elite-Junioren von AIK Solna Camperfahrener Trainer
Goaltrainerin	Riitta Schäublin Goaltrainerin Ausgebildete Torhütertrainerin Camperfahrene Trainerin 50-fache Schweizer Nationalspielerin Spiele in der NCAA in den USA für die Universität Minesota Duluth
Betreuer	Alfons Gebhardt Camperfahrener Betreuer Seit über 20 Jahren hauptamtlicher Betreuer im Männereishockey

Informationen Rund um das Elite Camp

Camport:	Füssen (Eis, Unterkunft, Verpflegung)
Campdatum:	19. – 23. Juli 2009
Alter:	15 – 18 Jahre (U18 Kaderspielerinnen)
Teilnehmerzahl:	20 - 22 Spielerinnen plus 6 Torhüterinnen (Teilnehmerzahl beschränkt, Anmeldungen werden nach Posteingang berücksichtigt)
Campgebühr:	360 € inkl. Verpflegung und Unterkunft
Bezahlung:	Nach Erhalt der Anmeldebestätigung, durch Überweisung auf mein Bankkonto
Reise:	Für Hin- und Rückreise sind die Teilnehmerinnen selbst verantwortlich.
Versicherung:	Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen
Ausrüstung:	Spielerin muss über eine eigene und komplette Ausrüstung verfügen
Anmeldung:	Per Post oder per E-Mail unter Angabe von NAME, ADRESSE, GEB, TEL, EMAIL, VEREIN und UNTERSCHRIFT (bei Minderjährigen Unterschrift der erziehungsberechtigten Person) an Maritta Becker
Anmeldeschluss:	20.06.2009
Unterkunft:	„Rote Villa“ in Füssen 2 Gehminuten vom Eisstadion
Verpflegung:	Frühstück und Mittag in der Unterkunft; Abendessen im Soldatenheim „Haus der Gebirgsjäger“.

Anmeldung und Information:

Maritta Becker
Minerviusstr. 9
80637 München
Handy: + 49 170 89 68 522
HockeyCampBecker@web.de
mbecker81@hotmail.com